



Le TEST des 50 Questions : Suis-je victime de violences conjugales ?

Si vous cochez plus de 5 phrases, vous pouvez en déduire que vous êtes victimes de violences, au moins psychologiques :

- Mon conjoint/compagnon crie sur moi
- Il m'insulte ou me dit des paroles blessantes
- Il me fait des menaces à propos de l'argent
- Il me dénigre ou me ridiculise
- Il se moque de moi en public parfois sur le ton de la rigolade mais cela ne me fait pas rire
- Il me traite de folle quand je lui fais des remarques
- Il me surveille constamment ou fouille dans mon téléphone (SMS, mails, photos...)
- Il me dit que je ne sers à rien et que personne ne voudra de moi
- Il insiste pour avoir des relations sexuelles et si je refuse, il se met en colère ou il boude
- Il m'oblige à des pratiques sexuelles avec lesquelles je ne suis pas d'accord
- Il ne se soucie pas de mes besoins sexuels, seul son plaisir compte
- Il insiste pour que je lui envoie des photos intimes
- Il m'a déjà trompé
- Il contrôle mes sorties, habits, maquillage
- Il m'interdit de recevoir de la visite, de contacter ou de voir ma famille et mes amis
- Il dénigre ma famille ou mes amis
- Il fait une crise quand je parle à un homme ou que j'ose regarder un autre homme ou lui faire la bise
- Il rabaisse mes opinions, mes projets, mes études ou mon travail tout comme mes collègues
- Il vérifie mes achats et critique mes dépenses même lorsqu'il s'agit de mon propre argent
- Il s'achète ce qu'il veut (sans mon accord et même avec mon argent)
- Il m'a déjà menacé de mort
- Il menace de se suicider
- Il me fait du chantage si je refuse de faire quelque chose

- J'ignore les moments où il sera en colère
- Il casse ou lance des objets (vaisselle, téléphone...)
- Il a déjà tapé dans un mur ou dans une porte
- Il m'a déjà tiré les cheveux
- Il a déjà tenté de m'étrangler
- Il m'a déjà porté une gifle, un coup de poing ou un coup de pied
- Il a accès à des armes
- Je n'ai pas accès à mon argent ou aux moyens de paiement
- Je n'ai pas mon mot à dire sur l'éducation des enfants
- Il me fait peur en voiture volontairement
- Il m'intimide en se mettant face à moi, ou en collant son front contre ma tête
- Il me menace de prendre les enfants si je divorce ou me sépare
- Il me questionne sans cesse de mes allers et venus
- Il me fait des remarques si je rentre en retard
- Il ne parvient pas à contenir sa colère ou ses frustrations
- Il m'a déjà menacé avec un couteau
- Il utilise les enfants contre moi
- Il vous a déjà bousculé
- Il m'a déjà menacé qu'il brûlerait la maison
- Il a dit que je finirai comme Chahinez
- Il me dit qu'il n'a pas peur de la prison, ni de la police
- Je me sens impuissante face à ses décisions/ordres
- Il ne me laisse pas accès à mes papiers
- Il m'a déjà pris mes clés de voiture ou de maison pour m'empêcher de partir
- Il me rabaisse ou me dénigre auprès de mes proches
- Il me surveille à mon travail
- Je n'ai pas le droit de travailler ou il me dit que je n'ai pas besoin de travailler

